

Ludo y Lecto Fichas: Autonomía personal. Hábitos de Higiene

Nombre: _____ Fecha: ___ / ___ / 20__

1. Rutinas de higiene

Ejercicio 1. Enumera el orden correcto al lavarse los dientes.

 <p>Poner pasta de dientes en el cepillo</p> <input type="checkbox"/>	 <p>Escupir en el lavabo</p> <input type="checkbox"/>	 <p>Enjuagarse la boca con agua</p> <input type="checkbox"/>
 <p>Cepillar los dientes</p> <input type="checkbox"/>	 <p>Coger el cepillo de dientes</p> <input type="checkbox"/>	 <p>Mojar el cepillo con agua</p> <input type="checkbox"/>

Ejercicio 2. Enumera el orden correcto al lavarse las manos.

 <p>Aclararse las manos</p> <input type="checkbox"/>	 <p>Cerrar el grifo</p> <input type="checkbox"/>	 <p>Secarse las manos</p> <input type="checkbox"/>	 <p>Frotar las manos</p> <input type="checkbox"/>
 <p>Coger jabón</p> <input type="checkbox"/>	 <p>Abrir el grifo</p> <input type="checkbox"/>	 <p>Mojarse las manos</p> <input type="checkbox"/>	

Ludo y Lecto Fichas.
Autonomía personal. Corrección de Rutinas

Lavarse los dientes



Coger el cepillo de dientes

1°



Poner pasta de dientes en el cepillo

2°



Mojar el cepillo con agua

3°



Cepillar los dientes

4°



Enjuagarse la boca con agua

5°



Escupir en el lavabo

6°

Lavarse las manos



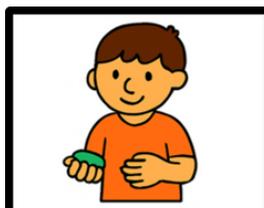
Abrir el grifo

1°



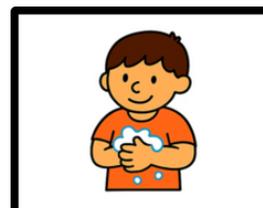
Mojarse las manos

2°



Coger jabón

3°



Frotar las manos

4°



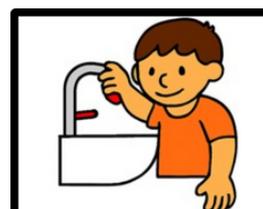
Aclararse las manos

5°



Secarse las manos

6°



Cerrar el grifo

7°